

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

La detección temprana salva vidas.
Realiza tus chequeos y cuida tu salud.

#CancerDeMama

#SaludFemenina

AUTO EXAMEN DE MAMA

¡Tócate para que no te toque!



Mírese en el espejo para hacer inspección visual de las mamas con los brazos en diferentes posiciones.



Use suavemente
las yemas de los
dedos.



Sigue el patrón de las
flechas en la imagen.



Ahora en
movimientos
verticales.



Por último en el
sentido de las
manecillas del reloj.



PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

CAMPAÑA DE RECOLECCIÓN

KITS BÁSICOS DE HIGIENE PERSONAL

Reunimos artículos de aseo personal para armar kits básicos de higiene y apoyar a los pacientes que se encuentran hospitalizados en el Instituto Nacional del Cáncer, y que no cuentan con recursos o redes de apoyo. Cada gesto de cuidado ayuda a mejorar su bienestar.

ENTREGA TU APOORTE HASTA EL 30 DE OCTUBRE EN EL SERVICIO
SOCIAL DE PACIENTE PRIMER PISO DIRECCIÓN HOSCAR

Pañales adultos (todos los tamaños)

Toallas higiénicas

Pijama (s, m, l, xl)

Toalla individual

Shampoo

Bálsamo

Jabón líquido

Pantufilas

Toalla nova

Papel higiénico

Crema corporal

Desodorante

Cepillo dental

Pasta dental

